

113 學年度基隆市立明德國民中學

體育班甄試簡章

一、依據：

- (一) 高級中等以下學校體育班設立辦法。
- (二) 基隆市政府 113 年 2 月 29 日基府教體參字第 1130209396 號函。

二、目的：

發掘具有射擊潛能之人才，施以有系統之訓練，以發揮其潛能，培育體育人才。

三、種類及名額：

射擊 25 名，不分男女擇優錄取，備取 6 名(依榜單順序)。

四、報名資格：

- (一) 凡設籍本市之公私立國民小學應屆畢業生均可申請，不受學區之限制。
- (二) 為考量學生安全，有以下情形之一者，不宜報名：精神疾病、開放性肺結核、先天性心臟病、氣喘、癲癇症、脊椎側彎、重度肢體障礙或其他重大疾病者。

五、簡章索取時間、地點：

- (一) 時間：113 年 3 月 1 日(五)至 3 月 22 日(五)，每日 8 時至 16 時止(例假日除外)。
- (二) 地點：基隆市立明德國中警衛室或學務處(地址：基隆市七堵區東新街 20 號)。
- (三) 簡章可於本校網站(<https://mdjh.kl.edu.tw>)下載後自行列印。申請相關表格列印時請以 A4 白紙單面列印，以廢紙列印者不受理申請。

六、報名時間、地點及方式：

- (一) 時間：113 年 3 月 20 日(三)至 3 月 22 日(五)上班時間，每日 8 時至 16 時止。
- (二) 地點：本校學務處。
- (三) 方式：學生、家長(監護人)親自或委託申請，其餘方式概不受理。
- (四) 如有疑問請電洽 (02)2456-1274 轉 222 本校學務處。

七、報名手續：

- (一) 填寫並繳交報名表、家長同意書。
- (二) 繳交個人最近 2 吋半身脫帽正面相片 2 張，分別貼於報名表及准考證上(照片背面請寫明國小學校校名及姓名)。
- (三) 繳驗戶口名簿正本、影本，新式戶口名簿請用乙式(正本驗畢後發還，影本留存)。
- (四) 領取准考證及繳費收據。
- (五) 附信封一個，請填妥郵遞區號、地址、收件人姓名、就讀國小及班級，不須貼郵票。
- (六) 繳交報名費新台幣 1,000 元整；若持區公所核發之低收入戶證明者，得免繳報名費(低收入戶證明需繳交正本及影本各乙份，正本驗畢後發還，影本留存)。
- (七) 完成報名手續後，如遇不可抗力因素需取消報名時，可於 3 月 28 日(四) 16:00 前，檢具相關證明申請退費，須扣除相關行政手續費用 200 元整，逾期恕不受理。

八、甄試項目：

項目	內容	百分比	備註
體能測驗	持重穩定 10%、閉眼單腳站 10% 仰臥起坐 10%、漸速耐力折返跑 10%	40 %	(1)請詳閱體能及術科測驗說明事項 (附件一)
術科測驗	射擊綜合能力評比 40% 射擊模擬器 20%	60 %	(2)體能測驗成績男女分開計分，依本簡章 「體能測驗成績換算表」(附件二)計算

九、甄試時間及地點：

地點：基隆市立明德國中

甄試項目	甄試時間	地點	備註
體能測驗	113 年 3 月 30 日(六) 08：30 報到	中正堂 集合	(1)08：40 測驗說明，09：00 開始測驗。 (2)各項測試按照排定時間表參加，該組 項目測驗結束後不得補考。
術科測驗			

十、錄取方式：

- (一) 依總成績高低依序錄取；若同分則依術科測驗、體能測驗順序高分者優先錄取。
- (二) 總成績未達六十分者不予錄取。

十一、放榜日期：

經本校體育班發展委員會審議通過後，於 113 年 4 月 12 日(星期五) 08:00 公布錄取名單；並以書面個別通知及於明德國中網站查詢，同時公布於本校校門口。

十二、成績複查：

- (一)申請日期：113 年 4 月 15 日(星期一) 8 時至 16 時止。
- (二)手續：請攜帶准考證向本校教務處申請，通訊辦理恕不受理。
- (三)附回郵信封一個，請填妥收件人姓名、地址，並自行貼足掛號郵資(35 元)。

十三、錄取報到

- (一)時間：113 年 4 月 19 日(星期五) 9 時至 12 時採線上報到或現場報到，逾期未報到者視同放棄資格；**備取生報到日期另行通知。**
- (二)線上報到網址：<https://schoolsoft.kl.edu.tw/new>。
- (三)現場報到地點：本校教務處註冊組。
- (四)繳交證件：錄取通知單。
- (五)經錄取且已完成報到者，如欲放棄錄取資格，應於 113 年 5 月 10 日(星期五)16:00 前填具「放棄錄取資格聲明書」(附件三)，由考生或家長親送至本校教務處辦理放棄錄取資格。未完成放棄錄取資格者，不得至其他入學管道報到，經查證屬實者，將取消後項考試錄取資格。

十四、若有學習適應欠佳，經輔導後未見改善之學生，經本校體育班發展委員會開會決議通過後，得輔導其轉入普通班級或轉回原戶籍學區就讀，請監護人於甄試報名時簽具家長同意書。

十五、本簡章如有未盡事宜，依本市體育班招生審查會議決議辦理之。

十六、本招生簡章經基隆市政府核定後實施，修正時亦同。

113 學年度基隆市立明德國中體育班甄試報名表

准考證號碼：_____

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生日	民國____年____月____日		◎ 相片背面請寫上姓名 ◎ 請自行黏貼於框內
就讀學校		班級		身高		體重	
通訊處	基隆市 區 里 鄰 路(街) 巷 弄 號 樓						
家長姓名			報考類別	射擊			
與考生關係			緊急聯絡人 手機				
繳交資料	<input type="checkbox"/> 1. 戶口名簿正本、影本 <input type="checkbox"/> 2. 填妥「姓名、地址、國小班級」信封 <input type="checkbox"/> 3. 家長同意書 <input type="checkbox"/> 4. 報名費 1,000 元			審件人簽名			
備註	1. 考生將報名表相關資料填妥並繳交。 2. 填寫資料時請以正楷填寫，准考證號碼、繳交資料、審件人簽名欄、請勿填寫。						

本資料為教學及輔導所需，必善盡保管之責

測驗科目時間表			113 學年度基隆市立明德國中 體育班甄試准考證	
日期	時間	科目	准考證號碼：	◎ 相片背面請寫上姓名 ◎ 請自行黏貼於框內
3 月 30 日 (六)	08:20—08:30	報到	姓 名：	
	08:40—09:00	體能及術科 測驗說明事項		
	09:00—11:00	體能測驗 術科測驗		
	11:00—12:30	漸速耐力 折返跑		
			注意： ● 考生應依本校規定時間參加測驗。 ● 請攜帶准考證應考、並穿著運動服裝。 ● 各項測試按照排定時間表參加，該組 項目測驗結束後不得補考。 ● 請考生提早到達考場簽名報到。	

家長同意書

敝子弟_____參加基隆市 113 學年度明德國中體育班甄試，報名繳交之資料確實無誤。若有違反規定及隱瞞事實產生相關問題，監護人_____願負完全責任，並取消錄取資格。

如獲錄取，就學期間願遵守基隆市立明德國中體育班之班級活動、專長訓練，並代表學校參加各級比賽，以爭取最高榮譽。惟若有下述之問題發生：1. 發現有招生甄試簡章第四點(二)之嚴重疾病者。2. 依簡章第十四點之規定「若有學習適應欠佳，經輔導後未見改善之學生，經本校體育班發展委員會開會決議通過後，得輔導其轉入普通班級或轉回原戶籍學區就讀，請監護人於甄試報名時簽具家長同意書」，不得異議。

此 致

基隆市立明德國中

監護人：_____ (簽章)

中 華 民 國 1 1 3 年 月 日

113 學年基隆市立明德國中體育班 甄試成績通知單

(考生收執聯)

准考證號碼		考生姓名		報考類別	射擊
甄試成績			甄試結果		
體能測驗(40%)			<input type="checkbox"/> 正取 <input type="checkbox"/> 備取(依榜單順序) <input type="checkbox"/> 未錄取 <input type="checkbox"/> 未達錄取標準		
術科測驗(60%)					
總分					

錄取考生應於113年4月19日(星期五)上午9時至12時前，主要利用新生線上報到網址 <https://schoolsoft.kl.edu.tw/new> 進行線上報到，或持錄取通知單至明德國中教務處註冊組現場報到，逾期視同放棄入班權利；備取生報到日期另行通知。

113 學年基隆市立明德國中體育班 甄試成績通知單

(存根聯)

准考證號碼		考生姓名		報考類別	射擊
甄試成績			甄試結果		
體能測驗(40%)			<input type="checkbox"/> 正取 <input type="checkbox"/> 備取(依榜單順序) <input type="checkbox"/> 未錄取 <input type="checkbox"/> 未達錄取標準		
術科測驗(60%)					
總分					

錄取考生應於113年4月19日(星期五)上午9時至12時前，主要利用新生線上報到網址 <https://schoolsoft.kl.edu.tw/new> 進行線上報到，或持錄取通知單至明德國中教務處註冊組現場報到，逾期視同放棄入班權利；備取生報到日期另行通知。

【附件一】

113 學年度基隆市立明德國民中學體育班甄試 體能及術科測驗說明事項

【體能測驗】

◆ 持重穩定（10%）

- （一）器材為 1 公斤啞鈴，一側黏直徑 12 公分之圓形壓克力板，於其上放置 1 顆塑膠圓球。
- （二）在直徑 50 公分的圓形範圍內，單手(慣用手)握啞鈴向前伸直，計算圓球於壓克力板上可維持不掉落之秒數；若姿勢不正確，經主考官口頭警示仍未改善，則停止計時。
- （三）每人有 2 次測試機會，取成績較優者(若已達體能測驗成績最高分者，即可結束)。

◆ 閉眼單腳站立（10%）

- （一）測量靜態平衡能力，站立時間越久，平衡能力越佳。
- （二）以單腳站立(慣用腳)，眼睛閉上，另一腳須明顯離地，且手腳不可碰觸身體任何部位。
- （三）過程中若站立腳移動、離地腳碰地、眼睛張開、手碰觸到身體…等，即停止當次計時。
- （四）每人有 2 次測試機會，取成績較優者(若已達體能測驗成績最高分者，即可結束)。

◆ 仰臥起坐（10%）

- （一）在力波墊上仰臥平躺，雙手胸前交叉，雙手掌輕放肩上或肩窩附近，手肘得離開胸部，雙膝屈曲約成九十度，足底平貼地面；協測人員以雙手按住受測者腳背，協助穩定。
- （二）測驗時利用腹肌收縮使上身起坐，以雙肘觸及雙膝上方為準；仰臥時，則以背部肩胛骨接觸地面後，才可開始下一次的動作；若該次動作未確實施作，則不予計次。
- （三）每人僅 1 次測驗機會；測驗時間 1 分鐘，以完整施作的總次數為測驗成績。

◆ 漸速耐力折返跑（10%）（*最後測驗；於其他體能及術科測驗結束後進行）

- （一）在二十公尺距離下跟隨節奏盡可能完成最長時間的來回跑動，每道受測者皆有兩位協測者協助判定；判定失敗 1 次時放置三角錐以示警告，累計 2 次失敗則代表測驗結束。
- （二）測驗時聽從提示音，於線後跑向另一端線，不可提前出發，並在下一個提示音響前至少單腳觸線(若未觸線，判定為失敗 1 次)，抵達緩衝區時等待下一個提示音響起後，雙腳從線後出發跑向另一端線(若只有單腳觸線立即折返，判定為失敗 1 次)。
- （三）若提示音響前未抵達端線，不可直接進行折返，仍需雙腳於線後發出(違者判定為 2 次失敗測驗結束)。提示音節奏會隨著級數漸進增加。
- （四）每人僅 1 次測試機會；以所完成的總趟數為測驗成績。

【術科測驗】

◆ 射擊綜合能力評比（40%）

- （一）以 10M 空氣手槍，試射 5 發子彈，正式射 10 發子彈，依射擊姿勢、態度、領悟、專注、抗壓及密度等能力評分。

◆ 射擊模擬器（20%）

- （一）以 10M 空氣手槍裝置射擊模擬器，測驗瞄準穩定度與扣壓扳機技巧之軌跡，每人有 3 次機會，取最佳一次軌跡評分。

【附件二】

基隆市立明德國民中學 113 學年體育班招生甄試體能測驗成績換算表

持重穩定(秒)	男	持重穩定(秒)	女
2' 10" 以上	100	2' 00" 以上	100
2' 05" -2' 09"	98	1' 55" -1' 59"	98
2' 00" -2' 04"	96	1' 50" -1' 54"	96
1' 55" -1' 59"	94	1' 45" -1' 49"	94
1' 50" -1' 54"	92	1' 40" -1' 44"	92
1' 45" -1' 49"	90	1' 35" -1' 39"	90
1' 40" -1' 44"	88	1' 30" -1' 34"	88
1' 35" -1' 39"	86	1' 25" -1' 29"	86
1' 30" -1' 34"	84	1' 20" -1' 24"	84
1' 25" -1' 29"	82	1' 15" -1' 19"	82
1' 20" -1' 24"	80	1' 10" -1' 14"	80
1' 15" -1' 19"	78	1' 05" -1' 09"	78
1' 10" -1' 14"	76	1' 00" -1' 04"	76
1' 05" -1' 09"	74	55" -59"	74
1' 00" -1' 04"	72	50" -54"	72
55" -59"	70	45" -49"	70
50" -54"	68	40" -44"	68
45" -49"	66	35" -39"	66
40" -44"	64	30" -34"	64
35" -39"	62	25" -29"	62
30" -34"	60	20" -24"	60
29" 以下	58	19" 以下	58

閉眼單腳站(秒)	男	閉眼單腳站(秒)	女
2' 10" 以上	100	2' 00" 以上	100
2' 05" -2' 09"	98	1' 55" -1' 59"	97
2' 00" -2' 04"	96	1' 50" -1' 54"	94
1' 55" -1' 59"	94	1' 45" -1' 49"	91
1' 50" -1' 54"	92	1' 40" -1' 44"	88
1' 45" -1' 49"	90	1' 35" -1' 39"	85
1' 40" -1' 44"	88	1' 30" -1' 34"	82
1' 35" -1' 39"	86	1' 25" -1' 29"	79
1' 30" -1' 34"	84	1' 20" -1' 24"	76
1' 25" -1' 29"	82	1' 15" -1' 19"	73
1' 20" -1' 24"	80	1' 10" -1' 14"	70
1' 15" -1' 19"	78	1' 05" -1' 09"	67
1' 10" -1' 14"	76	1' 00" -1' 04"	64
1' 05" -1' 09"	74	55" -59"	74
1' 00" -1' 04"	72	50" -54"	72
55" -59"	70	45" -49"	70
50" -54"	68	40" -44"	68
45" -49"	66	35" -39"	66
40" -44"	64	30" -34"	64
35" -39"	62	25" -29"	62
30" -34"	60	20" -24"	60
29" 以下	58	19" 以下	58

仰臥起坐(次)	男	仰臥起坐(次)	女
45 以上	100	40 以上	100
43-44	97	38-39	97
41-42	94	36-37	94
39-40	91	34-35	91
37-38	88	32-33	88
35-36	85	30-31	85
33-34	82	28-29	82
31-32	79	26-27	79
29-30	76	24-25	76
27-28	73	22-23	73
25-26	70	20-21	70
23-24	67	18-19	67
21-22	64	16-17	64
19-20	61	14-15	61
18 以下	58	13 以下	58

漸速耐力 折返跑(趟)	男	漸速耐力 折返跑(趟)	女
72 以上	100	61 以上	100
70-71	97	59-60	97
68-69	94	57-58	94
65-67	91	54-56	91
62-64	88	51-53	88
59-61	85	48-50	85
56-60	82	45-47	82
53-55	79	42-44	79
50-52	76	39-41	76
48-49	73	37-38	73
46-47	70	35-36	70
44-45	67	33-34	67
42-43	64	31-32	64
40-41	61	29-30	61
39 以下	58	28 以下	58

註：成績換算表以近三年甄試成績及體適能常模均值為標準。

【附件三】

基隆市立明德國民中學 113 學年度體育班甄試入學已報到學生放棄錄取資格聲明書

第一聯 錄取學校存查聯

姓名		身分證統一編號		電話	
本人自願放棄貴校之入學錄取資格，絕無異議，特此聲明。					
此致					
基隆市立明德國民中學					
學生簽章：_____					
父母雙方（或監護人）簽章：_____					

日期： 年 月 日					
錄取學校蓋章					



基隆市立明德國民中學 113 學年度體育班甄試入學已報到學生放棄錄取資格聲明書

第二聯 考生存查聯

姓名		身分證統一編號		電話	
本人自願放棄貴校之入學錄取資格，絕無異議，特此聲明。					
此致					
基隆市立明德國民中學					
學生簽章：_____					
父母雙方（或監護人）簽章：_____					

日期： 年 月 日					
錄取學校蓋章					

【注意事項】

- 一、已報到之錄取考生欲放棄錄取資格者，請填妥本聲明書並經學生、父母雙方或監護人親自簽章後，於 113 年 5 月 10 日（五）16：00 前由考生或家長親自送至錄取學校辦理。
- 二、錄取學校於聲明書蓋章後，第一聯由學校存查，第二聯撕下由學生領回。
- 三、完成上述手續後，考生始得參加本學年度其他入學管道。
- 四、聲明放棄錄取資格手續完成後，不得以任何理由撤回，請考生及家長慎重考慮。