

113 年度基隆市明德國中射擊運動體驗營實施辦法

- 一、舉辦目的：(1)希冀透過體驗活動，增進國小同學對射擊運動認識，試探個人運動興趣。
(2)體驗射擊班甄試項目流程與班級經營模式，盼厚實學生學術科競爭實力。
- 二、預期效益：帶動射擊運動風氣、試探學生多元發展、發掘射擊潛力選手。
- 三、活動對象：設籍本市國小應屆畢業生。
- 四、活動內容：(依實際活動狀況可能提早或延後結束)

時間	項目	內容	備註
08:30 - 09:00	報到及說明	體驗項目及實彈射擊說明	1. 請於 08:20 至本校門口旁中正堂報到。 2. 請同學以中正堂入口旁公布之各組別就座。 3. 穿著運動服裝，避免拖鞋、涼鞋、牛仔褲等。 4. 自備原子筆、修正帶。
09:00 - 10:30	體能項目體驗	持重穩定、仰臥起坐、漸耐折返跑	
	術科項目體驗	實彈射擊 10 發	
10:30 - 11:10	班級經營體驗	邏輯推理思維運用	
11:20 - 12:00		語文理解認知實作	
09:00 - 10:30	Hi 家長 《學校特色介紹》	學校發展方向概況介紹 與射擊班畢業生及家長 Q.A 座談	1. 請至大學樓 3F。 2. 體驗試場不開放參觀。

- 五、活動地點：基隆市立明德國中 (基隆市七堵區東新街 20 號)。
- 六、聯絡方式：(02)2456-1274 #222 林國豪教練，信箱：aa5438@gm.kl.edu.tw。
- 七、報名方式：113 年 3 月 6 日(三)至 3 月 8 日(五)，每日 9 時至 16 時，逕向本校學務處報名。
- 八、報名費用：全程免費。
- 九、活動時間：(每人限擇一梯次參加)
 - (1)第一梯次：113 年 3 月 16(六)，上午 08:30~12:00。
 - (2)第二梯次：113 年 3 月 17(日)，上午 08:30~12:00。
- 十、附則：
 1. 凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、癲癇症或其他慢性病不適合參加活動者，請勿參加。
 2. 如遇身體不適或特殊狀況時，應立即主動告知，若勉強進行而發生事故，須自行負責。
 3. 參加活動時請遵從教師及教練指導，若有安全疑慮立即取消活動資格。
 4. 活動如遇天災、人力不可抗力因素，主辦單位得以停辦。
 5. 本活動投保公共意外責任保險。
 6. 本辦法如有未盡事宜得適時補充之。



-----裁切線-----

-----裁切線-----

-----裁切線-----

113 年基隆市立明德國中射擊運動體驗營報名表						
姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生日期	民國____年____月____日	
報名日期 (限擇一梯次)	<input type="checkbox"/> 113/3/16(六) 08:30~12:00 <input type="checkbox"/> 113/3/17(日) 08:30~12:00		就讀學校 (限六年級)	國小	班級	
緊急聯絡人		關係		聯絡電話	(請留易於連絡電話)	
家長 Q.A 座談	<input type="checkbox"/> 願意參加 家長座談活動，預計____人參加。 <input type="checkbox"/> 不克參加 家長座談活動。					
監護人同意書	1. 本人(貴子弟)身心健康同意參加此項活動，願確實遵守團體紀律，如不遵守規定或不接受輔導而發生意外事件，概由本人自行負責。 2. 活動期間若受監護人發生緊急情況或意外時，監護人同意接受主辦單位進行緊急處理。 3. 本人同意本報名表提供貴校基本資料之蒐集、更新及保管，並同意活動期間所拍攝之活動照片，均為主辦單位無償使用。 監護人簽章：_____					