

日期	星期	主食	主菜1	副菜1	副菜2	青菜	湯品	副品	全蛋 個/罐	豆腐 塊/罐	雞蛋 個/罐	魚肉 個/罐	肉品 個/罐	奶品 個/罐
1	三	白飯 白米	醬燒豬排x1 豬排/燒	焗醬燉雞 雞肉(主)、時蔬/燒	雙色花椰 花椰菜(主)、時蔬/炒	綠色 青菜	◎酸辣湯 板豆腐、時蔬、雞蛋		6	3	2	3	0	830
2	四	糙米飯 白米、糙米	豉汁肉柳 豬肉(主)、時蔬、豆豉/炒	酸甜雞 雞肉、時蔬/炒	白菜炒年糕 大白菜(主)、年糕、時蔬/燒	綠色 青菜	◎海芽蛋花湯 海帶芽、雞蛋	水果	6	2.9	2.2	2.8	1	879
3	五	雜糧飯 白米、雜糧米	脆瓜燒雞 雞肉(主)、時蔬、脆瓜/燒	肉末豆腐 板豆腐(主)、豬肉、蔥/燒	彩蔬銀芽 綠豆芽(主)、時蔬/炒	綠色 青菜	羅宋湯 蕃茄、時蔬	水果	6.2	3	2	2.8	1	895
6	一	中秋節												
7	二	白飯 白米	香燒雞排x1 雞排/燒	泡菜肉片 豬肉(主)、時蔬/燒	鮮筍肉絲 竹筍、豬肉、時蔬/炒	綠色 青菜	味噌湯 板豆腐、味噌、時蔬	保久乳	6	2.9	2	2.6	1	865
8	三	白飯 白米	梅干扣肉 豬肉(主)、梅干菜/燒	BBQ翅小腿x1 雞肉(主)/滷	咖哩粉絲 冬粉、時蔬、絞肉/炒	綠色 青菜	山粉圓甜湯 山粉圓		6	2.8	2	2.9	0	811
9	四	糙米飯 白米、糙米	◎蒲燒鯛魚x1 蒲燒鯛魚/烤	三杯雞 雞肉(主)、時蔬、九層塔/燒	南瓜油腐 油豆腐、南瓜/燒	綠色 青菜	蘿蔔湯 白蘿蔔、豬肉	水果	6	2.9	2.2	2.8	1	879
10	五	雙十節												
13	一	香鬆飯 白米、香鬆	壽喜燒豬 豬肉(主)、時蔬/燒	★鹽酥雞x3 雞肉(主)/炸	佛跳牆 大白菜(主)、時蔬、豬肉/炒	綠色 青菜	海芽薑絲湯 海帶芽、薑		6	2.9	2	2.8	0	814
14	二	白飯 白米	咖哩雞 雞肉(主)、時蔬/燒	叉燒肉x3 豬肉/烤	大溪黑豆干 黑豆干/滷	綠色 青菜	地瓜甜湯 地瓜	果汁	6	2.9	1.8	3	1	878
15	三	白飯 白米	滷三節翅x1 三節翅/滷	冰糖燒豬 豬肉(主)、時蔬/滷	什錦高麗 甘藍(主)、時蔬/炒	綠色 青菜	大瓜湯 大黃瓜、豬肉		6	3	2	3	0	830
16	四	糙米飯 白米、糙米	醬燒豬排x1 豬排/燒	◎肉燥滷蛋x1 水煮蛋、豬肉/滷	木須瓠瓜 瓠瓜(主)、木耳、豬肉/炒	綠色 青菜	柴魚鮮蔬湯 柴魚、時蔬	水果	6	2.9	2.2	2.8	1	879
17	五	義大利麵 義大利麵	蜜汁雞排x1 雞排/滷	西西里肉醬 豬肉、時蔬、番茄醬/燒	雞塊x1 薯條x3 薯條/烤	綠色 青菜	◎玉米濃湯 玉米、雞骨、時蔬	水果	6	2.9	2.2	2.8	1	879
20	一	◎芝麻飯 白米、芝麻	★炸豬排x1 豬肉/炸	椰香燉雞 雞肉(主)、時蔬、椰菜粉/燒	麻婆豆腐 板豆腐(主)、豬肉/燒	綠色 青菜	玉米鮮蔬湯 玉米、時蔬		6	2.9	2	2.7	0	809
21	二	白飯 白米	蘿蔔燒豬 豬肉、蘿蔔/燒	◎香蔥炒蛋 雞蛋、蔥/炒	高麗炒寬粉 甘藍(主)、寬粉、時蔬/炒	綠色 青菜	肉骨茶湯 白蘿蔔、豬肉、肉骨茶包	保久乳	6	2.7	2.2	3	1	873
22	三	白飯 白米	蠔油雞丁 雞肉(主)、時蔬/燒	肉燥咖哩 豬肉、時蔬、咖哩粉/燒	金菇絲瓜 絲瓜(主)、金針菇/燒	綠色 青菜	筍香湯 竹筍、豬肉		6	3	2	3	0	830
23	四	糙米飯 白米、糙米	◎椒鹽魚丁 烏魚、時蔬/烤	照燒肉片 豬肉、時蔬/炒	彩蔬四季 四季豆、時蔬/炒	綠色 青菜	椰香西米露 西谷米、椰漿粉	水果	6	2.9	2	2.9	1	878
24	五	光復節補假												
27	一	地瓜飯 白米、地瓜	麥香雞x1 雞肉/烤	筍香燒肉 豬肉(主)、時蔬/燒	螞蟻上樹 甘藍(主)、冬粉、時蔬/炒	綠色 青菜	紫菜湯 紫菜、薑	TAP 豆漿	6	2.9	2	2.7	0	809
28	二	白飯 白米	塔香燒雞 雞肉(主)、時蔬、九層塔/燒	無骨排骨酥x2 豬肉/烤	什錦銀芽 綠豆芽、時蔬/炒	綠色 青菜	◎大滷湯 板豆腐、時蔬、雞蛋	果汁	6	2.7	2.2	3	1	873
29	三	白飯 白米	咖哩豬 豬肉、時蔬、咖哩粉/燒	蒜香雞 雞肉、時蔬、蒜/炒	關東煮 白蘿蔔(主)、時蔬、玉米/滷	綠色 青菜	◎味噌小魚湯 味噌、板豆腐、小魚、時蔬		6	3	2	3	0	830
30	四	白飯 白米	滷烤雞腿x1 雞腿/烤	蒜香燒肉x3 豬肉/燒	腐燒肉燥 油腐、豬絞肉/燒	綠色 青菜	◎玉米蛋花湯 玉米、雞蛋	水果	6	2.9	2	2.9	1	878
31	五	雞絲飯 白米、雞絲	洋蔥豬排x1 豬肉(主)、洋蔥/炒	◎玉米炒蛋 雞蛋、玉米、蔥/炒	鴻喜菇高麗 甘藍(主)、蒜、時蔬/炒	綠色 青菜	綠豆湯 綠豆	水果	6	2.9	1.9	3	1	880

※所有豆類製品及玉米均為非基因改造食品。★表示油炸品。

※本菜單含有堅果、海鮮、蝦、花生、奶製品、蛋及蛋製品，不適者其過敏體質者食用。◎表示過敏源產品。

※本菜單內有機率含有骨頭、魚刺，用餐時請小心食用，細嚼慢嚥。

主菜種類(次/月)			主菜食材特性分析(次/月)		其它分析(次/月)	
水產品	雞肉	豬肉	生鮮食材	調理食品	★油炸品	甜湯
2次	9次	9次	20次	0次	2次	4次