基 隆 市 立 明 德 國 民 中 學 115 年 暑 假 須 知

※暑假期間請同學們從事正當的休閒娛樂，並注意個人交通、水域、交友安全

壹、行事曆

月	日	星期	重　　要　　行　　事
7	01	一	新生編班測驗(國英數)(08：10~10：10)
7	20	一	暑期輔導課開始 (8:00~8:15 打掃時間，上課時間 08:25~11:55)
8	03	一	七年級新生編班作業(10:00)
8	14	五	暑期輔導課(8/14) 結束及八升九增 A 講座(8/14)結束
8	25	二	七年級新生始業輔導 (第一天)，(上午八時到校，**帶筆、穿制服**)
8	26	三	七年級新生始業輔導 (第二天)，智力測驗 (帶 2B 鉛筆，上午八時到校)
8	28	五	全校返校日(整理校園環境 08:00～08：15；導師時間(**繳交各項暑假作業**、公布課表、領掃具、發教科書及註冊費、午餐費繳費單、填寫生涯輔導紀錄手冊)
8	31	一	正式上課。上午 7 時 30 分到校、7:30~7:45 打掃，始業式 (上午 7:50)。

貳、暑假作業須知 (相關連結置頂於學校首網)

一、暑假圖書館開放時間：

(1) 7/13～7/17(開週一、三、五) 上午 9-12 點

(2) 7/20～8/14(開週一至五) 上午 8-12 點

(3) 8/17～8/21(開週一、三、五) 上午 9-12 點

二、暑假作業：**【請於 8/28 返校日繳交】**

所有同學均須完成各班各科老師指定作業，並由以下選擇**五項**製作，作品留至日後教學成果發表會展示，優良作品予以獎勵，未交者將予以懲處：

◆國文領域－

七升八年級—成語攻略

八升九年級—文言文練習題

◆英文領域－1.畫五種海洋生物,並以中英文標示該生物於 A4 大小的紙張上或 2.自選一首英文歌曲,將歌詞寫或印在 8 開(B4)圖畫紙上並依歌詞意境繪圖,作海報設計。

◆數學領域－1.挑戰魔術方塊或 2.會考能力自我提升練習卷【學習單可至學校網站公佈欄下載，會考能力自我提升練習卷請附計算過程】

◆自然領域－網路資料心得：以「自然科學」內容為主，格式為 word 或手寫，需有：1.主題、2.圖片、3.心得 (200 字以上)。

◆社會領域－

1.七升八年級--博物館線上展覽

https://www.moc.gov.tw/News.aspx?n=203&sms=10596，任務：線上參訪心得(300 字)

2.八升九年級--國民法官初體驗(https://social.judicial.gov.tw/hotissue/)，任務：體驗完成後，分享至 FB 或 IG，並將 FB 或 IG 分享頁面截圖作為證明。

◆藝文領域－線上觀賞心得: 在 youtube 網站上觀賞適合的音樂演奏、視覺呈現、表演影片，並且寫下 200 字心得。【學習單可至學校網站公佈欄下載】

◆綜合領域－我的 21 天「微習慣養成」挑戰【學習單可至學校網站公佈欄下載】

◆健體領域－欣賞體育運動比賽，如籃球賽、網球賽，並繳交心得報告。

－健康作業(寶貝你的牙學習單)。

◆衛生組暑假作業

一、. 全民健保(含正確用藥)創意圖像徽章設計：

(1)作品大小：請將設計圖畫於比賽專用稿紙，衛生組提供(附件一) 。 若需要另畫於圖畫紙上，請洽衛生組。 (2)徽章形狀：以圓形(半徑 9.7 的圓形大小)為主，畫於稿紙圓形範圍。 (3)創作不限繪畫材料，限於平面，不得為立體創作。

(4)以手繪為主：以 A4 稿紙，稿紙請保持整潔與平整，若有鉛筆線請務必清除。

二、全民健保(含正確用藥)標語內容 書法書寫

活動主旨:為提升學生「正確用藥」觀念，特舉辦旨揭活動，讓學生藉由活動，了解用藥安全的重要性。

(1)書法用紙統一由學務處衛生組提供。

(2)請選擇以下一則標語內容書寫(標點符號不須寫)

1.自述病史與病徵，持續頻率有多久，用藥疑慮仔細問，十拿九穩病症消。
2.家庭醫師醫術佳，民眾健康好管家，分級醫療做到位，醫療資源永不匱。
3.病急切勿亂投醫，急診檢傷分五級，輕重緩急需分明，醫療資源共珍惜

(3)文末請寫上年、班、姓名。例： 七年十班 王大明。

＊＊完成作業，與暑假作業一同繳至教學組，衛生組將擇優另行給予獎勵。

參、考試　九年級開學複習考：115/9/08(二)~115/9/09(三)

範圍：國文—七年級(1、2 冊)　英語—七年級(1、2 冊)　數學—七年級(1、2 冊)

自然—七上、八上(1、3 冊)　社會—七年級(1、2 冊)

【請特別注意，返校打掃時間在背面!】

肆、115 暑假返校打掃班級輪值表（以下班別係以新學年之班別稱呼）

星期	週一	週二	週三	週四	週五
日期		6/30	7/1	7/2	7/3
班級		結業式		801/802	801/802
日期	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10
班級	803/804	803/804			805/806
日期	7/13	7/14	7/15	7/16	7/17
班級		805/808	806/807		807/808
日期	7/20~8/14				
暑期輔導					
日期	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21
班級	901/902	901/902		903/904	903/904
日期	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28
班級	905/906	905/906	907/908	907/908	返校日

【備註】

1. 返校打掃報到時間為上午 8 時 30 分(學務處旁穿堂集合)，請準時到校。
2. 返校一律穿著校服，未穿校服者視同缺席。
3. 有事無法返校打掃者，**請務必事先告知導師以及學務處**以另行安排時間打掃。
4. 缺席未請假及中途離開視同無故缺席，無故缺席將依校規處分，**且不核予服務學習時數**。
5. 學務處電話為：(02) 24561274 轉 224

🚦 國中暑假交通安全宣導 🛵🚲

🎉 放暑假了！玩得開心，也要安全第一！

暑假期間活動多、出門頻繁，交通安全更不能忽視。讓我們一起遵守交通規則，平安出門、快樂回家！

🚲 騎車安全守則

- 國中生騎自行車必戴安全帽！🪖
- 不雙載、不飆車、不做危險動作
- 手握車把，眼看前方，遵守紅綠燈與號誌
- 夜間騎車務必開燈、穿著亮色衣物

🚶 行人注意事項

- 過馬路走斑馬線，走人行道不搶快
- 切勿邊走路邊滑手機或戴耳機
- 注意路口轉彎車輛，確保駕駛有看到你再行走

🚌 搭乘大眾運輸

- 上下車排隊，勿推擠
- 車上不嬉戲、不奔跑

🚗 車輛乘坐安全

- 搭乘汽車請繫安全帶，前後座都要！
- 不干擾駕駛，保持安靜安全的乘車環境
- 不搭乘陌生人的車輛，遇可疑狀況要冷靜應對並通報大人

⚠️ 暑假常見危險提醒

- 外出遊玩避免前往偏僻或無人處
- 騎乘電動自行車也需遵守交通法規
- 若參加夏令營或校外教學，務必聽從老師指示

💡 安全口號「交通安全我遵守，平安快樂每一天！」

🚫 國中暑假反毒宣導 🌞

🧠 放暑假不放縱，反毒觀念不能鬆！

暑假時間長、活動多，是毒品誘惑的高風險時期！同學們要學會分辨危險、勇敢拒絕毒品，保護自己和朋友的健康！

❓ 你知道嗎？毒品不只有針頭和白粉！

現在的毒品偽裝超多樣，可能出現在：

- 🧃 彩色飲料、咖啡包、糖果、果凍
- 🍪 餅乾、巧克力、口香糖
- 💊 不明藥丸、藥粉、小包裝粉末

很多都會偽裝成“提神”、“變瘦”、“好玩”的藉口！

⚠️ 毒品的陷阱長這樣：

- 「這個很好玩，不會上癮啦～」
- 「保證不會被抓，一次不會怎樣啦！」
- 「來嘛，大家都在用，就你不敢？」

這些都是常見的話術！記住：敢拒絕，才是真勇敢！

💥 毒品的可怕後果

- 對大腦和身體造成永久傷害
- 影響學業、人際關係與未來發展
- 一旦上癮，痛苦無法自拔，甚至誤入犯罪

☑️ 拒毒三招，簡單又有效

1. 堅定說「不！」
2. 迅速離開現場
3. 向師長或家長通報

❤️‍🔥 拒毒口號

「毒品零容忍，青春不迷航！」、「Say No to Drugs，Yes to Life！」

👀 暑假小提醒

- 避免單獨與陌生人見面或受邀赴陌生聚會
- 不喝來路不明的飲料或接受不明物品
- 若發現同學或朋友疑似接觸毒品，請勇敢通報輔導老師或撥打毒防專線 ☎️ 0800-770-885（請請您，幫幫我）