行政院人事行政總處公務人力發展學院
116年度預定辦理班別一覽表

大類	次類	序號	班號	班別名稱	系統填報頁面
一、領導力發展	管理核心能力	1	116051A	※關於我和AI變成隊友的那件事	臺北院區
		2	116052A	※智勝關鍵-AI拼才會贏	臺北院區
		3	116053A	※主管安心帶隊學	臺北院區
	管理技能	4	116062D	領導管理趨勢（遠距）	南投院區
		5	116063A 116063B	主管關懷與支持研習班	兩院區（分區調訓）
		6	116064D	組織文化力：驅動成長的關鍵（遠距）	南投院區
		7	116065D	※教練式部屬培育研習班	南投院區
		8	116066A 116066B	跨世代溝通力研習班	兩院區（分區調訓）
		9	116067B	※主管必學的提問對話課-實戰篇	南投院區
		10	116068A 116068B	提問力-你問對問題了嗎？	兩院區（分區調訓）
		11	116069A 116069B	談判與協商技巧研習班	兩院區（分區調訓）
		12	116070A 116070B	職場衝突管理與溝通藝術	兩院區（分區調訓）
		13	116071A 116071B	職場人際教戰指南	兩院區（分區調訓）
		14	116072A 116072B	口語表達技巧研習班	兩院區（分區調訓）
		15	116073A 116073B	簡報製作與表達技巧研習班	兩院區（分區調訓）
		16	116074D	零距離文字溝通力（遠距）	南投院區
		17	116075A 116075B	論述力實戰班	兩院區（分區調訓）
		18	116076A 116076B	職場表達力UP	兩院區（分區調訓）
		19	116077A 116077B	公務主持魅力養成術	兩院區（分區調訓）
		20	116078A 116078B	新聞稿與澄清新聞稿實務研習班	兩院區（分區調訓）
		21	116079A 116079B	媒體識讀基礎研習班	兩院區（分區調訓）
		22	116080A	※媒體識讀進階研習班	臺北院區
		23	116081A	※數位信任與深偽技術防制實務研習班	臺北院區
		24	116082B	※AI驅動的創新思維與邏輯思考研習班	南投院區
		25	116083B	※破框思維與創新	南投院區
		26	116084B	※魅力城市之創意行銷策略	南投院區
		27	116085B	※AI時代的知識管理	南投院區
		28	116086B	※改變思維的管理力—敏捷思考管理工作坊	南投院區
		29	116087B	※公共空間活化與創新工作坊	南投院區

行政院人事行政總處公務人力發展學院
116年度預定辦理班別一覽表

大類	次類	序號	班號	班別名稱	系統填報頁面
一、領導力發展	管理技能	30	116088A 116088B	高效工作術	兩院區（分區調訓）
		31	116089A 116089B	高效學習力研習班	兩院區（分區調訓）
		32	116090A 116090B	魚骨圖與心智圖工具應用技巧	兩院區（分區調訓）
		33	116091A 116091B	敏感度覺察研習班	兩院區（分區調訓）
		34	116092B	※行銷攻略實戰工作坊	南投院區
二、政策能力訓練	政策主值民價觀—性別	35	116111A	※中高階人員性別平等工作坊	臺北院區
		36	116112A 116112B	性別平等在公部門的關鍵作用與具體實踐-從性別主流化談起	兩院區（分區調訓）
		37	116113A	※性別平權進行式-暫行特別措施與政策實踐	臺北院區
		38	116114C	國際性別平等重要議題發展趨勢（遠距）	臺北院區
		39	116115C	性別化創新發展應用研習班（遠距）	臺北院區
		40	116116A 116116B	數位時代下公務人員應有的性平新思維	兩院區（分區調訓）
		41	116117A 116117B	解密媒體：數位時代的性別識讀	兩院區（分區調訓）
		42	116118A 116118B	交織視角下的性別平權	兩院區（分區調訓）
		43	116119A 116119B	向性騷擾Say No-您必須知道的事（防治/申訴/關懷資源）	兩院區（分區調訓）
		44	116120B	※「觸」動平衡點：職場肢體界線與性平防護網	南投院區
		45	116121A 116121B	多元性別權益保障：從認識到共融	兩院區（分區調訓）
	政策主值民價觀—其他	46	116141A	※兩公約案例研習班-數位人權與言論自由	臺北院區
		47	116142A	※兒童權利保障研習班	臺北院區
		48	116143A	※身心障礙者權利保障（含CRPD）研習班	臺北院區
		49	116144A	※多元族群文化研習班	臺北院區
		50	116145A	※廉政倫理研習班	臺北院區
		51	116146A	※人權教育專班	臺北院區
		52	116147A	※人權基礎研習班	臺北院區
		53	116148A	※人性尊嚴最重要的保護令—認識CAT人權公約	臺北院區
		54	116149A	※平等不歧視－人權保障研習班	臺北院區
		55	116150A	※高階人員轉型正義研習班	臺北院區
		56	116151A 116151B	轉型正義基礎研習班	兩院區（分區調訓）

行政院人事行政總處公務人力發展學院
116年度預定辦理班別一覽表

大類	次類	序號	班號	班別名稱	系統填報頁面
二、政策能力訓練	民主價值觀—其他政策	57	116152C	轉型正義基礎研習班（遠距）	臺北院區
		58	116153B	※從轉型正義到強化民主韌性研習班	南投院區
		59	116154A 116154B	光影敘事：從多元視角關照轉型正義與生命關懷	兩院區（分區調訓）
	政策分析能知	60	116201A	※政策行銷研習班	臺北院區
		61	116202A	※AI賦能政策規劃研習班	臺北院區
		62	116203A	※公務設計美學研習班	臺北院區
		63	116204A	※動態思維與跨域管理研習班	臺北院區
		64	116205A	※動態思維與跨域管理研習班—AI協作個案實戰篇	臺北院區
	數位政策	65	116221A	※AI與公共治理基礎研習班-趨勢與應用	臺北院區
		66	116222A	※AI與公共治理進階研習班-人機協作	臺北院區
		67	116227A 116227B	AI倫理與法遵實務研習班	兩院區（分區調訓）
	特定政策議題	68	116241A 116241B	環境議題與AI科技治理研習班	兩院區（分區調訓）
		69	116242D	淨零綠生活轉型策略與行動（遠距）	南投院區
		70	116243D	城市治理轉型與永續發展（遠距）	南投院區
		71	116244B	※地方創生3.0實務研習班	南投院區
		72	116245A 116245B	認識職場霸凌與因應之道	兩院區（分區調訓）
		73	116246A 116246B	打造零霸凌職場：主管管理行為與因應策略	兩院區（分區調訓）
		74	116247C	新世代打擊詐欺策略研習班（遠距）	臺北院區
		75	116248A 116248B	看見風險共築社會安全網	兩院區（分區調訓）
		76	116249D	超高齡社會因應對策研習班（遠距）	南投院區
		77	116250A	※高齡友善城市的策略與實踐	臺北院區
		78	116251D	人口變遷下的長照政策趨勢與實務（遠距）	南投院區
三、部會業務知能訓練	科技新知	79	116361B	※無人機公務AI應用與挑戰	南投院區
		80	116362A	※AI驅動：公共服務創新研習營	臺北院區
		81	116363B	※數位治理趨勢與人工智慧應用	南投院區
		82	116365A 116365B	設計思考與數位AI實戰工作坊	兩院區（分區調訓）
	數位素養	83	116371A 116371B	公務AI新時代：數位素養與資安治理	兩院區（分區調訓）
		84	116372A 116372B	AI提示工程實戰班—打造你的AI問答秘書	兩院區（分區調訓）
		85	116373B	※AI工作術：高效知識管理與智慧筆記	南投院區
		86	116374B	※數據洞察力：資料科學與AI數據分析	南投院區

行政院人事行政總處公務人力發展學院
116年度預定辦理班別一覽表

大類	次類	序號	班號	班別名稱	系統填報頁面
三、部會業務知能訓練	數位工具應用	87	116382B	※智慧流程自動化應用：新一代RPA實戰技巧	南投院區
		88	116383B	※從工具到夥伴：AI Agent打造公務智慧工作流	南投院區
		89	116384A 116384B	AI+Excel數據分析與自動化實務	兩院區（分區調訓）
		90	116385A 116385B	Canva AI設計應用：零基礎公務實戰	兩院區（分區調訓）
		91	116386A 116386B	AI多媒體內容設計與影音製作實戰班	兩院區（分區調訓）
		92	116387A 116387B	AI簡報設計與視覺圖表實作班	兩院區（分區調訓）
		93	116388B	※生成式AI公務智慧助理與客服機器人實作班	南投院區
		94	116389B	※Vibe Coding （氛圍編程）入門：非資訊人員快速開發APP應用系統第一堂課	南投院區
	治理	95	116411A	※多贏服務新量能：從標竿案例學習資源整合與跨界創新	臺北院區
		96	116413B	※韌性城市與公部門危機應變研習班	南投院區
		97	116414B	※活動策辦達人秘笈	南投院區
	法制	98	116421A 116421B	法規草擬基礎班	兩院區（分區調訓）
		99	116422A	※法規草擬實務進階班	臺北院區
		100	116423A 116423B	行政法基礎能力研習班	兩院區（分區調訓）
		101	116424A 116424B	行政法進階能力研習班	兩院區（分區調訓）
		102	116425A 116425B	行政裁罰實務研習班	兩院區（分區調訓）
		103	116426A 116426B	訴願法實務案例研習班	兩院區（分區調訓）
		104	116427B	※國家賠償事件實務研習班	南投院區
		105	116428A 116428B	勞動基準法實務研習班	兩院區（分區調訓）
		106	116429A 116429B	公務員執行職務遭受不當干擾應對措施研習班	兩院區（分區調訓）
		107	116430A 116430B	公務人員保障、執行職務安全及衛生防護措施研習班	兩院區（分區調訓）
		108	116431B	※數位時代智財權保護研習班	南投院區
		109	116432D	業務不踩雷：公務員個資防身術（遠距）	南投院區
		110	116433A 116433B	採購生命週期錯誤態樣與實務防錯研習班	兩院區（分區調訓）
		111	116434A 116434B	工程採購招標、決標及履約管理研習班	兩院區（分區調訓）

行政院人事行政總處公務人力發展學院
116年度預定辦理班別一覽表

大類	次類	序號	班號	班別名稱	系統填報頁面
三、部會業務知能訓練	涉外	112	116451A	※外賓接待與導覽研習班	臺北院區
		113	116452A	※出席國際會議研習班	臺北院區
		114	116453A	※國際社群媒體經營班	臺北院區
		115	116454A	※聊氣候、學永續、說英語：SDGs素養研習班	臺北院區
		116	116455B	※Talk Smart!公務英語服務應用班	南投院區
		117	116456C	開口不卡關-公務英語情境口說實戰班（遠距）	臺北院區
		118	116457D	運動話題英語社交應用研習班（遠距）	南投院區
		119	116458D	從 Small Talk 到國際交流：英語跨文化溝通研習班（遠距）	南投院區
		120	116459A	※英語簡報表達研習班	臺北院區
		121	116460B	※Present Your City：英語城市行銷與公眾表達實戰研習班	南投院區
		122	116461A	※雙語主持入門與實務研習班	臺北院區
		123	116462A	※政府法規、契約、協議英譯技巧全攻略	臺北院區
		124	116463A 116463B	AI輔助英語自學實戰應用研習班	兩院區（分區調訓）
		125	116464D	AI英語自學力養成研習班(遠距)	南投院區
		126	116465A 116465B	活用數位學習英語聽講班	兩院區（分區調訓）
		127	116466A	※主辦國際會議及國際參展研習班	臺北院區
		128	116467D	生成式AI公務英文寫作實戰班（遠距）	南投院區
	機關特定業務	129	116501A	※訓練知能精進工作坊-教學資源與活動運用	臺北院區
四、自我成長及其它	健康管理	130	116731C	啟動健康樂活新生活（遠距）	臺北院區
		131	116732A 116732B	職場健康方程式	兩院區（分區調訓）
		132	116733A 116733B	久坐族必修：從肩頸到下背的自我照護	兩院區（分區調訓）
		133	116734B	※壓力調適研習班	南投院區
		134	116735B	※情緒管理研習班	南投院區
		135	116736A 116736B	光速時代職場安心術	兩院區（分區調訓）
		136	116737A 116737B	AI時代不BI	兩院區（分區調訓）
		137	116738A 116738B	正念入門	兩院區（分區調訓）
		138	116739A 116739B	藝術魔法盒-啟動自我療癒力	兩院區（分區調訓）
		139	116740B	※多元媒材體驗與身心調適工作坊	南投院區
		140	116741B	※啟動自然療癒力	南投院區

行政院人事行政總處公務人力發展學院
116年度預定辦理班別一覽表

大類	次類	序號	班號	班別名稱	系統填報頁面
四、自我成長及其它	自我成長	141	116751A 116751B	公務禮儀研習班	兩院區（分區調訓）
		142	116752A 116752B	職場美學-打造個人公務新形象	兩院區（分區調訓）
		143	116753B	※遇見更好的自己：找回熱情、行動與內在力量	南投院區
		144	116754A 116754B	對話的溫度：打造職場及親子好關係	兩院區（分區調訓）
		145	116755A 116755B	生活常用法律—民法與刑法	兩院區（分區調訓）
		146	116756A 116756B	保險理財規劃及案例解析	兩院區（分區調訓）

備註：

一、填報院區為「**兩院區（分區調訓）**」者，為**分區調訓**班別：服務地點位於**苗栗以北及宜花東離島縣市人員，研習地點為臺北院區**（填報頁面為系統之臺北院區）；服務地點位於**臺中以南縣市人員，研習地點為南投院區**（填報頁面為系統之南投院區）。

二、填報頁面為「臺北院區」、「南投院區」者，係不分服務地點之縣市均可報名之班別：

（一）遠距同步課程（班別名稱加註「（遠距）」），請於該欄標示院區進行填報。

（二）僅於特定院區辦理之特殊班別（班別名稱加註「※」者）。

三、紅色字體為創新班別。

四、建議辦理方式：

（一）依照服務機關所在地區分，苗栗以北及宜花東離島縣市人員請查閱附件2、臺中以南縣市人員請查閱附件3，彙整報名班別之需求名冊。

（二）依附件2或附件3各班別之「系統填報頁面」，至「訓練需求及學習服務 / 需求調查填報」擇選「填報院區」登載報名，輸入完畢請按「上傳彙報名冊」或「上傳彙報人數」（係依主管機關決定填列名冊或人數而定）。