115 學 年 度 基 隆 市 立 明 德 國 民 中 學

體育班甄試簡章

一、依據：

（一）高級中等以下學校體育班設立辦法。

（二）基隆市政府 115 年 2 月 26 日基府教體參字第 1150209778 號函。

二、目的：

發掘具有射擊潛能之人才，施以有系統之訓練，以發揮其潛能，培育體育人才。

三、種類及名額：

射擊 25 名，不分男女擇優錄取，備取 6 名(依榜單順序)。

四、報名資格：

（一）凡設籍本市之公私立國民小學應屆畢業生均可申請，不受學區之限制。

（二）為考量學生安全，有以下情形之一者，不宜報名：精神疾病、開放性肺結核、先天性心臟病、氣喘、癲癇症、脊椎側彎、重度肢體障礙或其他重大疾病者。

五、簡章索取時間、地點：

（一）時間：115 年 3 月 6 日(星期五)至 3 月 16 日(星期一)，每日 8 時至 16 時止。

（二）地點：基隆市立明德國中警衛室或學務處（地址：基隆市七堵區東新街 20 號)。

（三）簡章可於本校網站(https://mdjh.kl.edu.tw)下載後自行列印。申請相關表格列印時請以 A4 白紙單面列印，以廢紙列印者不受理申請。

六、報名時間、地點及方式：

（一）時間：115 年 3 月 12 日(星期四)至 3 月 16 日(星期一)，平日 8 時至 16 時止。

（二）地點：本校學務處。

（三）方式：學生、家長(監護人)親自或委託(需填寫委託書)申請，其餘方式概不受理。

（四）如有疑問請電洽 (02)2456-1274 轉 222 本校學務處。

七、報名手續：

（一）填寫並繳交報名表、家長同意書。

（二）繳交個人最近(6 個月)2 吋半身脫帽正面相片 2 張，分別貼於報名表及准考證上(照片背面請寫明國小學校校名及姓名)。

（三）繳驗戶口名簿正本、影本，新式戶口名簿請用乙式(正本驗畢後發還，影本留存)。或繳交戶籍謄本正本，且應於 115 年 1 月 1 日(星期四)以後申請方為有效。

（四）領取准考證及繳費收據。

（五）附信封一個，請填妥郵遞區號、地址、收件人姓名、就讀國小及班級，不須貼郵票。

（六）繳交報名費新台幣 1,000 元整；若持區公所核發之低收入戶證明者，得免繳報名費（低收入戶證明需繳交正本及影本各乙份，正本驗畢後發還，影本留存）。

（七）完成報名手續後，如遇不可抗力因素需取消報名時，可於 115 年 3 月 19 日(星期四) 16 時前，檢具相關證明申請退費，須扣除相關行政手續費用 200 元整，逾期恕不受理。

八、甄試項目：

項目	內容	百分比	備註
體能測驗	持重穩定 10%、閉眼單腳站 10% 仰臥起坐 10%、漸速耐力折返跑 10%	40 %	(1)請詳閱體能及術科測驗說明事項（附件一） (2)體能測驗成績男女分開計分，依本簡章「體能測驗成績換算表」(附件二)計算
術科測驗	射擊綜合能力評比 40% 射擊模擬器 20%	60 %	

九、甄試時間及地點：

地點：基隆市立明德國中

甄試項目	甄試時間	地點	備註
體能測驗	115 年 3 月 21 日(星期六) 8 時 30 分 報到	活動中心集合	(1)8 時 40 分 測驗說明，9 時 開始測驗。 (2)各項測試按照排定時間表參加，該組項目測驗結束後不得補考。
術科測驗			

十、錄取方式：

（一）按總成績高低依序錄取；若同分則依術科測驗、體能測驗順序高分者優先錄取。

（二）總成績未達六十分者不予錄取。

十一、放榜日期：

經本校體育班發展委員會審議通過後，於 115 年 4 月 7 日(星期二) 8 時公布錄取名單；並以書面個別通知及於本校網站查詢，同時公布於本校校門口。

十二、成績複查：

(一)申請日期：115 年 4 月 7 日(星期二)至 115 年 4 月 8 日(星期三) 8 時至 16 時止。

(二)手續：請攜帶准考證向本校教務處申請，通訊辦理恕不受理。

(三)附回郵信封一個，請填妥收件人姓名、地址，並自行貼足限時掛號郵資(35 元)。

十三、錄取報到

(一)時間：115 年 4 月 10 日(星期五) 9 時至 12 時採線上報到或現場報到，逾期未報到者視同放棄資格；**備取生報到俟正取未報到或放棄錄取資格後另行通知**。

(二)線上報到網址：https://schoolsoft.kl.edu.tw/new。

(三)現場報到地點：本校教務處註冊組。

(四)繳交證件：錄取通知單。

(五)**經錄取且已完成報到者，如欲放棄錄取資格，應於 115 年 5 月 8 日（星期五）16 時前填具「放棄錄取資格聲明書」(附件三)，由考生或家長親送至本校教務處辦理放棄錄取資格。未完成放棄錄取資格者，不得至其他入學管道報到，經查證屬實者，將取消後項考試錄取資格**。

十四、若有學習適應欠佳，經輔導後未見改善之學生，經本校體育班發展委員會開會決議通過後，得輔導其轉入普通班級或轉回原戶籍學區就讀，請監護人於甄試報名時簽具家長同意書。

十五、本簡章如有未盡事宜，依本市體育班招生審查會議決議辦理之。

十六、本簡章經基隆市政府核定後實施，修正時亦同。

115 學年度基隆市立明德國民中學體育班甄試報名表

准考證號碼：_____

姓名		性別	□男□女	出生日	民國___年____月___日			◎相片背面請寫上姓名 ◎請自行黏貼於框內
就讀學校		班級		身高		體重		
通訊處	基隆市　　區　　里　　鄰　　路(街)　　巷 弄　　號　　樓							
家長姓名			報考類別	射擊				
與考生關係			緊急聯絡人 手機					
繳交 資料	□ 1.戶口名簿正本、影本 □ 2.填妥「姓名、地址、國小班級」信封 □ 3.家長同意書（委託須附報名委託書） □ 4.報名費 1,000 元			審件人簽名				
備註	1.考生將報名表相關資料填妥並繳交。 2.填寫資料時請以正楷填寫，准考證號碼、繳交資料、審件人簽名欄、請勿填寫。							

本資料為教學及輔導所需，必善盡保管之責

測驗科目時間表

日期	時間	科目
3 月 21 日 （六）	08:20－08:30	報到
	08:40－09:00	體能及術科 測驗說明事項
	09:00－11:00	體能測驗 術科測驗
	11:00－12:30	漸速耐力 折返跑

115 學年度基隆市立明德國民中學體育班甄試准考證

准考證號碼：

姓　　名：

注意：

●考生應依本校規定時間參加測驗。
●請攜帶准考證應考、並穿著運動服裝。
●各項測試按照排定時間表參加，該組項目測驗結束後不得補考。
●請考生提早到達考場簽名報到。

◎相片背面請寫上姓名
◎請自行黏貼於框內

家 長 同 意 書

敝子弟＿＿＿＿＿＿參加基隆市115學年度明德國民中學體育班甄試，報名繳交之資料確實無誤。若有違反規定及隱瞞事實產生相關問題，監護人＿＿＿＿＿＿願負完全責任，並取消錄取資格。

如獲錄取，就學期間願遵守本校體育班班級活動、專長訓練，並代表學校參加各級比賽之規範，以爭取最高榮譽。

惟若有下述之問題發生：1.發現有招生甄試簡章第四點(二)之嚴重疾病者。 2.依簡章第十四點之規定「若有學習適應欠佳，經輔導後未見改善之學生，經本校體育班發展委員會開會決議通過後，得輔導其轉入普通班級或轉回原戶籍學區就讀，請監護人於甄試報名時簽具家長同意書」，絕無異議。

此　致

基隆市立明德國民中學

監護人：＿＿＿＿＿＿＿＿(簽章)

中　華　民　國　１　１　５　年　　月　　日

報 名 委 託 書

敝子弟＿＿＿＿＿＿報名參加「115 學年度基隆市明德國民中學體育班甄試】，因故無法親至現場報名。

茲委託＿＿＿＿＿＿協助辦理報名作業，願意遵守所有報名程序及考試規範，否則自願放棄報名資格，特此證明。

此　致

基隆市立明德國民中學

委　託　人：＿＿＿＿＿＿＿＿ (簽章)

與受託人關係：

委託人身分證字號：

受　託　人：＿＿＿＿＿＿＿＿ (簽章)

受託人身分證字號：

中　華　民　國　１　１　５　年　　月　　日

115 學年基隆市立明德國民中學體育班
甄試成績通知單

（考生收執聯）

准考證號碼		考生姓名		報考類別	射擊
甄試成績			甄試結果		
體能測驗(40%)			☐ 正取 ☐ 備取(依榜單順序) ☐ 未錄取 ☐ 未達錄取標準		
術科測驗(60%)					
總分					

錄取考生應於115年4月10日(星期五) 9時至12時前，優先使用新生線上報到網址 https://schoolsoft.kl.edu.tw/new 進行線上報到，或持錄取通知單至明德國中教務處註冊組現場報到，逾期視同放棄入班權利。**備取生報到俟正取未報到或放棄錄取資格後另行通知**。

---

115 學年基隆市立明德國民中學體育班
甄試成績通知單

（存根聯）

准考證號碼		考生姓名		報考類別	射擊
甄試成績			甄試結果		
體能測驗(40%)			☐ 正取 ☐ 備取(依榜單順序) ☐ 未錄取 ☐ 未達錄取標準		
術科測驗(60%)					
總分					

錄取考生應於115年4月10日(星期五) 9時至12時前，優先使用新生線上報到網址 https://schoolsoft.kl.edu.tw/new 進行線上報到，或持錄取通知單至明德國中教務處註冊組現場報到，逾期視同放棄入班權利。**備取生報到俟正取未報到或放棄錄取資格後另行通知**。

【附件一】

115 學年度基隆市立明德國民中學體育班甄試
體能及術科測驗說明事項

【體能測驗】

◆ 持重穩定（ 10% ）

(一)器材為 1 公斤啞鈴，一側黏直徑 12 公分之圓形壓克力板，於其上放置 1 顆塑膠圓球。
(二)在直徑 50 公分的圓形範圍內，單手(慣用手)握啞鈴向前伸直，計算圓球於壓克力板上可維持不掉落之秒數；若姿勢不正確，經主考官口頭警示仍未改善，則停止計時。
(三)每人有 2 次測試機會，取成績較優者(若已達體能測驗成績最高分者，即可結束)。

◆ 閉眼單腳站立（ 10% ）

(一)測量靜態平衡能力，站立時間越久，平衡能力越佳。
(二)以單腳站立(慣用腳)，眼睛閉上，另一腳須明顯離地，且手腳不可碰觸身體任何部位。
(三)過程中若站立腳移動、離地腳碰地、眼睛張開、手碰觸到身體…等，即停止當次計時。
(四)每人有 2 次測試機會，取成績較優者（若已達體能測驗成績最高分者，即可結束)。

◆ 仰臥起坐（ 10% ）

(一)在力波墊上仰臥平躺，雙手胸前交叉，雙手掌輕放肩上或肩窩附近，手肘得離開胸部，雙膝屈曲約成九十度，足底平貼地面；協測人員以雙手按住受測者腳背，協助穩定。
(二)測驗時利用腹肌收縮使上身起坐，以**雙肘**觸及**雙膝上方**為準；仰臥時，則以**背部肩胛骨接觸地面後**，才可開始下一次的動作；若該次動作未確實施作，則不予計次。
(三)每人僅 1 次測驗機會；測驗時間 1 分鐘，以完整施作的總次數為測驗成績。

◆ 漸速耐力折返跑（ 10% ）（*最後測驗；於其他體能及術科測驗結束後進行）

(一)在二十公尺距離下跟隨節奏盡可能完成最長時間的來回跑動，每道受測者皆有兩位協測者協助判定;判定失敗 1 次時放置三角錐以示警告，累計 2 次失敗則代表測驗結束。
(二)測驗時聽從提示音，於線後跑向另一端線，不可提前出發，並在下一個提示音響前至少單腳觸線(若未觸線，判定為失敗 1 次)，抵達緩衝區時等待下一個提示音響起後，雙腳從線後出發跑向另一端線(若只有單腳觸線立即折返，判定為失敗 1 次)。
(三)若提示音響前未抵達端線，不可直接進行折返，仍需雙腳於線後發出(違者判定為 2 次失敗測驗結束)。提示音節奏會隨著級數漸進增加。
(四)每人僅 1 次測試機會；以所完成的總趟數為測驗成績。

【術科測驗】

◆ 射擊綜合能力評比（ 40% ）

(一)以 10M 空氣手槍，試射５發子彈，正式射１０發子彈，依射擊姿勢、態度、領悟、專注、抗壓及密度等能力評分。

◆ 射擊模擬器（ 20% ）

(一)以 10M 空氣手槍裝置射擊模擬器，測驗瞄準穩定度與扣壓扳機技巧之軌跡，每人有 3 次機會，取最佳一次軌跡評分。

【附件二】

基隆市立明德國民中學115學年體育班招生甄試體能測驗成績換算表

持重穩定(秒)	男	持重穩定(秒)	女
1’41”以上	100	1’31”以上	100
1’38”-1’40”	98	1’28”-1’30”	98
1’35”-1’37”	96	1’25”-1’27”	96
1’32”-1’34”	94	1’22”-1’24”	94
1’29”-1’31”	92	1’19”-1’21”	92
1’26”-1’28”	90	1’16”-1’18”	90
1’23”-1’25”	88	1’13”-1’15”	88
1’20”-1’22”	86	1’10”-1’12”	86
1’17”-1’19”	84	1’07”-1’09”	84
1’14”-1’16”	82	1’04”-1’06”	82
1’11”-1’13”	80	1’01”-1’03”	80
1’08”-1’10”	78	58”-1’00”	78
1’05”-1’07”	76	55”-57”	76
1’02”-1’04”	74	52”-54”	74
59”-1’01”	72	49”-51”	72
56”-58”	70	46”-48”	70
53”-55”	68	43”-45”	68
50”-52”	66	40”-42”	66
47”-49”	64	37”-39”	64
44”-46”	62	34”-36”	62
41”-43”	60	31”-33”	60
40”以下	58	30”以下	58

閉眼單腳站(秒)	男	閉眼單腳站(秒)	女
1’41”以上	100	1’31”以上	100
1’38”-1’40”	98	1’28”-1’30”	98
1’35”-1’37”	96	1’25”-1’27”	96
1’32”-1’34”	94	1’22”-1’24”	94
1’29”-1’31”	92	1’19”-1’21”	92
1’26”-1’28”	90	1’16”-1’18”	90
1’23”-1’25”	88	1’13”-1’15”	88
1’20”-1’22”	86	1’10”-1’12”	86
1’17”-1’19”	84	1’07”-1’09”	84
1’14”-1’16”	82	1’04”-1’06”	82
1’11”-1’13”	80	1’01”-1’03”	80
1’08”-1’10”	78	58”-1’00”	78
1’05”-1’07”	76	55”-57”	76
1’02”-1’04”	74	52”-54”	74
59”-1’01”	72	49”-51”	72
56”-58”	70	46”-48”	70
53”-55”	68	43”-45”	68
50”-52”	66	40”-42”	66
47”-49”	64	37”-39”	64
44”-46”	62	34”-36”	62
41”-43”	60	31”-33”	60
40”以下	58	30”以下	58

仰臥起坐(次)	男	仰臥起坐(次)	女
45以上	100	40以上	100
44	98	39	98
43	96	38	96
42	94	37	94
41	92	36	92
40	90	35	90
39	88	34	88
38	86	33	86
37	84	32	84
36	82	31	82
35	80	30	80
34	78	29	78
33	76	28	76
32	74	27	74
31	72	26	72
30	70	25	70
29	68	24	68
28	66	23	66
27	64	22	64
26	62	21	62
25	60	20	60
24以下	58	19以下	58

漸速耐力折返跑(趟)	男	漸速耐力折返跑(趟)	女
61以上	100	51以上	100
59-60	98	49-50	98
57-58	96	47-48	96
55-56	94	45-46	94
53-54	92	43-44	92
51-52	90	41-42	90
49-50	88	39-40	88
47-48	86	37-38	86
45-46	84	35-36	84
43-44	82	33-34	82
41-42	80	31-32	80
39-40	78	29-30	78
37-38	76	27-28	76
35-36	74	25-26	74
33-34	72	23-24	72
31-32	70	21-22	70
29-30	68	20	68
27-28	66	19	66
25-26	64	18	64
23-24	62	17	62
21-22	60	16	60
20以下	58	15以下	58

註：成績換算表以近三年甄試成績及體適能常模均值為標準。

【附件三】

基隆市立明德國民中學115學年度體育班甄試入學已報到學生放棄錄取資格聲明書

第一聯　錄取學校存查聯

姓名		身分證統一編號		電話	
本人自願放棄貴校之入學錄取資格，絕無異議，特此聲明。 此致 基隆市立明德國民中學 學生簽章：＿＿＿＿＿＿＿＿ 父母雙方（或監護人）簽章：＿＿＿＿＿＿＿＿ ＿＿＿＿＿＿＿＿ 日期：　　年　　月　　日					
錄取學校蓋章					

✂

基隆市立明德國民中學115學年度體育班甄試入學已報到學生放棄錄取資格聲明書

第二聯　考生存查聯

姓名		身分證統一編號		電話	
本人自願放棄貴校之入學錄取資格，絕無異議，特此聲明。 此致 基隆市立明德國民中學 學生簽章：＿＿＿＿＿＿＿＿ 父母雙方（或監護人）簽章：＿＿＿＿＿＿＿＿ ＿＿＿＿＿＿＿＿ 日期：　　年　　月　　日					
錄取學校蓋章					

【注意事項】

一、已報到之錄取考生欲放棄錄取資格者，請填妥本聲明書並經學生、父母雙方或監護人親自簽章後，於**115年5月8日（星期五）16時前**，由考生或家長親自送至本校辦理。

二、本校於聲明書蓋章後，第一聯由學校存查，第二聯撕下由學生領回。

三、完成上述手續後，考生始得參加本學年度其他入學管道。

四、聲明放棄錄取資格手續完成後，不得以任何理由撤回，請考生及家長慎重考慮。

基隆市立明德國民中學對於學生個人資料蒐集、處理及利用之使用範圍、目的、對象及使用期間等相關規範告知事項

一、學生於完成本報名程序後，即同意本校因作業需要，作為學生身分確定、成績計算作業運用。

二、本校於報名表中對於學生資料之蒐集，係為學生成績計算、資料整理及報到作業等招生作業之必要程序，並作為後續資料統計及學生報到註冊作業使用，考生資料蒐集之範圍以本校報名表所列各項內容、術科測驗成績資料為限。

三、本校蒐集之學生資料，因招生、統計與考生註冊作業需要，於學生完成報名作業後，即同意本校及基隆市政府進行使用，使用範圍亦以前項規定為限。

四、學生依個人資料保護法第三條規定，當事人依該法行使之權利，將不因報名作業而拋棄或限制，惟考量招生作業之公平性，學生報名之相關證明文件應於報名時一併提出，完成報名作業後不得要求補件、修改或替換，未附證明文件或證明書中各欄填寫不全者，一律不予採認，所繳報名費用及相關證明文件亦不退還。若學生不提供前開各項相關資料，本校將無法進行該學生之甄試、錄取等相關作業，請特別注意。

五、完成報名程序之學生，即同意本校對於學生個人資料蒐集類別、使用範圍、方式、目的、對象及使用期間等相關規範，並同意本校及基隆市政府對於學生個人資料進行蒐集或處理。