

# 基隆市提升教師海洋教育及戶外教育素養—

## 教師溯溪研習實施計畫

一、依據：基隆市112學年度實施戶外教育及海洋教育計畫-子計畫三辦理。

二、目的：

1. 透過溯溪體驗，增進同儕間良性互動之技巧。
2. 探索西勢溪自然生態、體驗溯溪活動及感受溪流生態之美。
3. 發展多元興趣，展現自我魅力、提升休閒品質，培養良好之體能。

三、主辦單位：基隆市政府、基隆市戶外及海洋教育中心。

四、承辦單位：基隆市暖西國小。

五、時間：113年6月11日（二）13:00-16:00。

六、活動地點：基隆市暖西國小（基隆市暖暖區暖暖街350號）及暖暖區西勢溪水源保護區。

七、參加對象：人數25人為限。

1. 本市戶外及海洋教育輔導團員。
2. 本市對戶外及海洋教育有興趣之教師。

八、報名方式：

1. 請上全國教師進修系統報名(研習序號：4326070)，因活動名額有限，以線上報名順序作位錄取順位。並請填具報名表（如附件1）後，傳真至暖西國小教務處(傳真電話：24582478)，以利辦理保險。
2. 報名時間：即日起至5月20日（錄取人數25人，以上網登錄研習報名並填具報名表傳真至暖西國小教務處為準，額滿為止）。
3. 活動聯絡：暖西國小教務處 陳國基 電話（02）24588583#10。

九、課程內容

| 時間          | 課程內容         | 主講人   | 地點       |
|-------------|--------------|-------|----------|
| 12:40-13:00 | 報到           | 暖西國小  | 暖西國小     |
| 13:00~13:10 | 開幕           | 暖西國小  | 暖西國小     |
| 13:10-13:50 | 1.溯溪的安全及注意事項 | 孫國昌教練 | 暖西國小     |
| 13:50~14:00 | 2.著裝及暖身運動    | 孫國昌教練 | 暖西國小     |
| 14:00-16:00 | 3.西勢溪溯溪體驗課程  | 孫國昌教練 | 西勢溪水源保護區 |
| 16:00-16:30 | 盥洗及綜合座談      | 暖西國小  | 暖西國小     |

十、注意事項：

1. 活動當天請穿著不易吸水之長袖長褲，並攜帶盥洗用具、換洗衣服一套。
2. 為求安全，有以下情形者，請勿報名參加：身上有傷口、患有心臟病、肺臟疾病、氣管炎、嚴重氣喘、皮膚過敏、癲癇、傳染性疾病、或其他因下水會造成病情加重等疾病

者、或經醫生建議無法下水。

附件一

基隆市提升教師海洋教育及戶外教育素養—教師溯溪研習報名表

|                                     |  |             |       |
|-------------------------------------|--|-------------|-------|
| 學 校                                 |  |             |       |
| 姓 名                                 |  | 出 生 年 月 日   | 年 月 日 |
| 身 分 證 字 號                           |  |             |       |
| 職 稱                                 |  | 緊 急 聯 絡 人   |       |
| 性 別                                 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女  | 緊 急 聯 絡 電 話 |       |
| 身 體 狀 況                             | <p>是否有下列情形，請打√，是（ ）；否（ ）</p> <p>身上有傷口、患有心臟病、肺臟疾病、氣管炎、嚴重氣喘、皮膚過敏、癲癇、傳染性疾病、或其他因下水會造成病情加重等疾病者、或經醫生建議無法下水。</p> <p>有以上情形者，請勿報名參加</p> |             |       |
| 備註：活動當天請穿著不易吸水之長袖長褲，並攜帶盥洗用具、換洗衣服一套。 |  |             |       |

本表請於5月20日前傳真至暖西國小學務處 傳真電話:24582478